

# Felkészítik az anyukákat az álláskeresésre



Rosta Ágnes,  
a Tudatos  
Életért Egyesület  
szakértője

- A Sikeres visszatérés elnevezésű tréning célja praktikákat adni a gyermekes nő kezébe, amelyekkel magabiztosabbá válik az interjún, tudja magát képviselni a leendő munkaadó előtt, ezáltal méltó versenytársa lesz a többi pályázónak - mondja Rosta Ágnes, a Tudatos Életért Egyesület szakértője. - További célként tűztük ki, hogy a tréning az elméleti információk átadása mellett főként gyakorlati segítséget adjon az álláskeresésben a speciális élethelyzetből fakadó nehézségek leküzdéséhez. Például bemutatjuk az önéletrajzírás fortélyait, megbeszéljük a telefonos vagy személyes interjú nehezebb pontjait, azok elkerülésére, kivédésére pedig a résztvevőkkel együtt megoldásokat fogalmazunk meg. Emellett felkészítjük a nőket arra, hogyan nézzenek szembe a kényes kérdésekkel.

## Hasznos honlapok

Grafológiai Intézet: [www.grafint.hu](http://www.grafint.hu)

Tudatos Életért Egyesület: [www.tudatoseletert.hu](http://www.tudatoseletert.hu)

Jól-Lét Közhasznú Alapítvány: [www.jol-let.com](http://www.jol-let.com)